

# Selbstwert-Boost Playlist

Musik kann die beste Medizin sein, denn auf zauberhafte Art und Weise hat sie so viel Einfluss auf unsere Gefühle. Sie kann deine vorherrschenden Emotionen intensivieren... dich zum Weinen, Lachen, Nachdenken, Entspannen und so viel mehr bringen. Jeder von uns kennt das, wenn wir z.B. gerade Herzschmerz haben und ein romantisches Lied uns zu Tränen rührt oder du voller Lebensfreude bist, die Welt umarmen könntest und dann spielt es deinen Lieblingsong im Radio... und du, drehst voll auf und singst lauthals mit.

Diese Auswahl an Liedern soll dir ein kleiner Wegbegleiter durch all die Höhen und Tiefen des Lebens sein und dich daran erinnern: **DU BIST EINZIGARTIG!**

## Englisch

### Titel

### Interpret\*in

**Break my soul**

**Beyonce**

**It's a Beautiful Day**

**The Kiffness x Rushawn**

**Gypsy**

**Fleetwood Mac**

**Survivor**

**Destiny's Child**

**Shake it off**

**Taylor Swift**

**Flowers**

**Miley Cyrus**

**Believer**

**Imagine Dragons**

**Here I Go Again**

**Whitesnake**

**Roar**

**Katy Perry**

**Confidento**

**Demi Lovato**

**Don't Worry Be Happy**

**Bobby McFerrin**

**Don't Stop Believin'**

**Journey**

## Deutsch

### Titel

### Interpret\*in

**Ich wünsch dir**

**Sarah Connor**

**Chöre**

**Mark Forster**

**Lights down**

**Seiler**